

ENCUENTRA TU PAZ INTERIOR



Nuestro menú cuenta con una variedad de tratamientos corporales especialmente diseñados para su descanso. Contamos con 2 cabinas de masaje para dos personas cada una (hasta 4 personas a la vez), sauna, cabina de vapor y 2 tinas de hidromasaje al aire libre. También podrá disfrutar de nuestro temazcal, propio de las culturas prehispánicas, el cual es guiado por un chamán con gran experiencia. Nuestro equipo de terapeutas es estrictamente profesional y está altamente calificado para brindar un momento de relajación total, prepárese para disfrutar de esta experiencia.

MASAJE ANTIESTRÉS



Masaje de movimientos suaves y profundos que ayudan a aliviar tensiones acumuladas en cuello, espalda y cráneo.

- 🕒 30 minutos. 💰 \$1,100 MXN p/persona.
- 🕒 60 minutos. 💰 \$1,600 MXN p/persona.

MASAJES

INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA



MASAJE RELAJANTE



Masaje suave y lento de cuerpo completo con presión firme y progresiva. Proporciona una sensación relajante y disminuye tensiones.

🕒 60 minutos. 💰 \$1,700 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

MASAJE SUECO



Masaje intenso, con presión fuerte en todo el cuerpo, tocando puntos de acupresión, activa la curación natural del cuerpo a través del sistema circulatorio y linfático.

🕒 60 minutos. 💰 \$1,600 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

MASAJE HOLÍSTICO



Masaje integral, compuesto por varias técnicas como reflexología, acupresión, estiramiento de articulaciones y aromaterapia. Alivia dolores musculares y estimula el sistema nervioso.

🕒 90 minutos. 💰 \$1,800 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

PIEDRAS CALIENTES



El deslizamiento de las piedras calientes sobre el cuerpo provee alivio instantáneo a un número de dolencias y ofrece relajación total. Combate la fatiga mental y física. Atenúa contracciones musculares y activa la circulación.

🕒 90 minutos. 💰 \$1,800 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

CUIDADO FACIAL



Nuestros faciales brindan limpieza y revitalización profundas de la piel. Se aplica exfoliación, ozonificación, extracción de puntos negros, tonificación, cauterización, mascarilla, aromaterapia, colágeno e hidratación.

🕒 90 minutos. 💰 \$1,700 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

SILLA SHIATSU



La silla de masaje SHIATSU es perfecta para dar masaje en espalda, brazos, manos y cuello. El SHIATSU beneficia el cuerpo y la mente.

🕒 45 minutos. 💰 \$900 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

REFLEXOLOGÍA PODAL



Acupresión en puntos específicos de los pies. Sus beneficios son reducción de tensión, alivio del cansancio, equilibrio energético y sueño reparador.

- 🕒 30 minutos. 💰 \$700 MXN p/persona.
- 🕒 60 minutos. 💰 \$1,000 MXN p/persona.



INCLUYE BEBIDA DE CORTESIA

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA



El circuito de hidroterapia induce su cuerpo en un estado de relajación gracias a los cambios de temperatura del sauna, vapor y tina de hidromasaje. Incluye amenidades, toallas, regaderas y te helado o caliente.

- 🕒 90 minutos.
- 💰 1 o 2 personas **\$700 MXN**
Persona extra **\$350 MXN**

1



DESINTOXICA

Inicie su circuito con un shock de calor en la cabina de sauna.

🕒 15 - 20 MIN.

2



RECUPERA

Continúe con la recuperación de su piel en la cabina de vapor.

🕒 20 MIN.

3



REFRESCA

Tome una ducha para refrescarse y limpiar su cuerpo de impurezas.

🕒 5 MIN.

4



RELAJA

Termine con relajación y rehidratación en una de nuestras tinas de hidromasaje.

🕒 50 MIN.

5



H2O

Recuerde mantenerse hidratado.

El circuito incluye té helado o caliente.

El temazcal ayuda a la eliminación del ácido úrico, ácido láctico y en general equilibra el PH de la sangre, contribuye a la eliminación de metales pesados, estimula el sistema glandular y es una de las mejores formas naturales de regenerar el cuerpo y aclarar la mente.

Es una tradición que proviene de nuestras culturas ancestrales y que se puede entender a través de dos aspectos fundamentales, el fisiológico y el espiritual.

FISIOLOGÍA

En el temazcal ocurre una profunda desintoxicación, se sabe que el calor incrementa las funciones de cada órgano y sistema, particularmente del sistema inmunológico, lo que explica la sabia acción de nuestro organismo al incrementar la temperatura del cuerpo ante la presencia de ciertas enfermedades o infecciones.

ESPIRITUALIDAD

El temazcal, con su forma de iglú hecho de adobe, representa el vientre de nuestra madre tierra. donde trabajamos con sus cuatro elementos, agua, aire, fuego y tierra, para purificar y armonizar nuestra mente, cuerpo y espíritu. Aquí damos gracias por todo lo que tenemos y pedimos ayuda para remover de nosotros todo aquello que ya no necesitamos.

Una vez que se ha desarrollado la ceremonia de limpieza con copal y hierbas, nos introducimos al temazcal y nos sentamos alrededor, donde comenzamos a sudar con el vapor que es generado al rociar las piedras volcánicas al rojo vivo con una abundante y exquisita infusión de té aromático, aquí pedimos bendiciones a nuestra madre tierra, para nosotros y aquellos que amamos.

NUESTRO TEMAZCAL



BAÑO DE VAPOR DE ORIGEN
PREHISPÁNICO.
NUESTRO TEMAZCAL ES GUIADO
POR UN CHAMÁN CON AMPLIA
EXPERIENCIA.

🕒 180 minutos aproximadamente.

1 - 4 personas 💰 \$3,500 MXN

Persona extra 💰 \$550 MXN

Cupo máximo 7 personas.

Incluye amenidades, toallas, regaderas, bebida refrescante y fruta fresca para rehidratarse.

TEMAZCAL

PAQUETE RELAJANTE



EN PAREJA

- 2 masajes relajantes (60 min).
 - 2 faciales (90 min).
 - Circuito de hidroterapia (90 min).
- (+1 bebida de cortesía por persona a elegir)

🕒 240 minutos. 💰 \$6,000 MXN

PAQUETE ENERGÉTICO



EN PAREJA

- 2 masajes piedras calientes (90 min).
 - 2 faciales (90 min).
 - Circuito de hidroterapia (90 min).
- (+1 bebida de cortesía por persona a elegir)

🕒 270 minutos. 💰 \$6,160 MXN

PAQUETE ESPIRITUAL



EN PAREJA

- Sesión de Temazcal (180 min).
 - 2 masajes anti-estrés (30 min).
 - Circuito de hidroterapia (90 min).
- (+1 bebida de cortesía por persona a elegir)

🕒 300 minutos. 💰 \$5,120 MXN



IMPORTANTE: Toda reservación debe ser garantizada con una tarjeta de crédito o con un anticipo. No hay reembolso contra cancelación de actividades. Agradecemos la puntualidad a su cita. En caso de que necesite cambiar la fecha o el horario de sus actividades por favor póngase en contacto con nosotros a la brevedad (sujeto a disponibilidad). En caso de no llegar puntualmente a su reservación sin previo aviso solo se podrá brindar el tiempo restante antes de que termine el horario reservado. Los precios están sujetos a cambio sin previo aviso. Todos los precios IVA incluido.
Estamos seguros que disfrutara de nuestros servicios.

SEA BIENVENIDO.